



ACUVUE®

BRAND CONTACT LENSES





SEE WHAT COULD BE®

# POKYNY PRO NOSITELE KONTAKTNÍCH ČOČEK

- denní a prodloužené nošení
- častá výměna

CE  
0086

Tato příručka pro uživatele se týká kontaktních čoček značky ACUVUE®, které jsou uvedeny níže v tabulce 1 a jsou tak označovány i dále v textu, pokud není uvedeno jinak.

Tabulka 1	Způsob nošení / frekvence výměny		Indikátor rub - líc	Roztok obsažený v balení
	Denní nošení (s častou výměnou)	Prodloužené nošení		
Typ čoček/název				
Sférické kontaktní čočky ACUVUE®, s UV filtrem a zviditelňujícím zabarvením				
<b>ACUVUE® 2*</b>	●	●	 0.K	①
<b>ACUVUE® ADVANCE® ③ PLUS™ with HYDRACLEAR®*</b>	●		 0.K	②
<b>ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS ③</b>	●	●	 0.K	②
<b>ACUVUE® 2* COLOURS®</b>	●			①
Kontaktní čočky ACUVUE® pro astigmatismus, s UV filtrem a zviditelňujícím zabarvením				
<b>ACUVUE® ADVANCE® for ASTIGMATISM ③</b>	●			②
<b>ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM ③</b>	●	●		②
Bifokální kontaktní čočky ACUVUE® pro presbyopii, s UV filtrem a zviditelňujícím zabarvením				
<b>ACUVUE® BIFOCAL</b>	●	●	 0.K	①















- ① pufrovaný fyziologický roztok  
 ② pufrovaný fyziologický roztok s metylérem celulózu  
 ③ materiál čočky obsahuje silikon

## • Obsah

- Symboly na obalech kontaktních čoček ACUVUE® ..... 4
- Pohodlné a příjemné nošení..... 5
- Doporučený způsob použití..... 6
- Rozvrh nošení..... 8
- Co byste měli vědět, než začnete čočky používat..... 10
- Hygienické postupy..... 11
- Rozbalení kontaktních čoček..... 12
- Manipulace s čočkami před nasazením..... 13
- Nasazení kontaktní čočky..... 14
- Centrování čočky..... 16
- Vyjmutí čočky..... 18
- Jak postupovat při adhezi (přilepení) čočky..... 20
- Jak postupovat při oschnutí (dehydrataci) čočky..... 20
- Co když kontaktní čočky dojdou..... 20
- Péče o kontaktní čočky..... 21
- Péče o pouzdra na čočky..... 23
- Korekce technikou monovision..... 23
- Řešení problémů s kontaktními čočkami..... 24
- Další důležité informace..... 26
- Shrnutí..... 28
- Nepříznivé reakce..... 29
- Informace o aplikovaných čočkách..... 30

Následující symboly se mohou objevit na blistrech a krabičkách vašich kontaktních čoček ACUVUE®.

**Tabulka 2:** Symboly na obalech ACUVUE®

Symbol	Definice
	Vyhledejte informace nebo pokyny v návodu k použití
	Použitelné do: (datum expirace)
	Kód výrobní šarže
	Sterilizováno parou nebo suchým teplem
<b>DIA</b>	Průměr
<b>BC</b>	Zakřivení zadní plochy (rádius)
<b>D</b>	Dioptrie (optická mohutnost)
	UV filtr
	Certifikát kvality EU
	Zde odstraňte fólii
	Poplatky za zpracování odpadu uhrazeny
	Omezení prodeje a objednávání na oční specialisty (pouze v USA)
	Údaje o výrobcí nebo místě výroby
	„Identifikační značka“ pro papírové obaly a další obalový materiál
	„Identifikační značka“ pro kompozitní materiály
<b>Seznam názvů kontaktních čoček viz tabulka 1</b>	
	Indikátor rub-lic: správná orientace čočky
	Indikátor rub-lic: nesprávná orientace čočky (čočka je naruby)
<b>Čočky pro astigmatismus</b>	
<b>CYL</b>	Hodnota cylindru
<b>AXIS</b>	Osa

## • Pohodlné a příjemné nošení

Blahopřejeme, že jste se přidali k tisícům dalších lidí po celém světě, kteří využívají komfortu a pohodlí kontaktních čoček ACUVUE® společnosti Johnson & Johnson Vision Care, předního světového výrobce kontaktních čoček.

Kontaktní čočky ACUVUE® jsou měkké, tenké a ohebné, proto jsou pohodlné od prvního nasazení. Umožňují vysokou propustnost kyslíku pro maximálně zdravý způsob nošení. Současně poskytují ochranu proti ultrafialovému (UV) záření.

Vyrobit čočky takové kvality, jako je tomu u kontaktních čoček ACUVUE®, vyžadovalo průlom ve výrobní technologii; i při dostatečně nízkých nákladech je možné je měnit každý den.

Kontaktní čočky ACUVUE® jsou, stejně jako všechny jiné kontaktní čočky, zdravotnickým prostředkem. Pravidelná péče a kontroly u vašeho očního specialisty jsou bezpodmínečně nutné pro zachování zdravého stavu vašich očí.

Pozn. Oční specialista = optometrista, oftalmolog



## • Doporučený způsob použití

**Sférické kontaktní čočky ACUVUE®** jsou vhodné pro denní nošení a pro korekci refrakčních očních vad, myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (dalekozrakosti) u osob se zdravýma očima, které mají astigmatismus 1,00 cylD a méně. Kontaktní čočky ACUVUE® 2® COLOURS® jsou navíc určeny také ke zvýrazňování nebo úpravám vzhledu očí.

Kontaktní čočky značky ACUVUE® 2® a ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS jsou také určeny jak k dennímu, tak i prodlouženému nošení.

**Torické kontaktní čočky ACUVUE® pro astigmatismus** jsou určeny pro denní nošení a korekci refrakčních očních vad myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (dalekozrakosti) u osob se zdravýma očima, které mají astigmatismus 0,50 cylD až 2,50 cylD.

Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM jsou určeny jak k dennímu, tak i prodlouženému nošení.

**Bifokální kontaktní čočky ACUVUE® BIFOCAL** jsou určeny pro denní a prodloužené nošení a korekci vidění na dálku i na blízko u presbyopických pacientů se zdravýma očima, kteří mají astigmatismus 0,75 cylD a méně.

Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS® jsou vhodné i pro terapeutické použití jako ochrana očí při určitých očních onemocněních.

Další informace vám poskytne váš oční specialista.

**Všechny kontaktní čočky značky ACUVUE® obsahují UV filtr, který pomáhá chránit rohovku a oko před škodlivým UV zářením.**

**VAROVÁNÍ:** Kontaktní čočky s UV filtrem nejsou náhradou ochranných pomůcek proti UV záření (jako například slunečních brýlí s UV filtrem), protože nekryjí celý povrch oka a jeho okolí. Uvedené pomůcky je při nošení čoček nutné dále používat podle pokynů.

**POZNÁMKA:** Dlouhodobá expozice UV záření je jedním z rizikových faktorů vzniku šedého zákalu (katarakty). Velikost expozice závisí na mnoha okolnostech, jako jsou např. prostředí (zeměpisná poloha, geografie terénu, oblačnost) a osobní faktory (rozsah a povaha pobytu venku). Kontaktní čočky s UV filtrem pomáhají chránit oko před škodlivým UV zářením. Zatím však nebyly dokončeny klinické studie, které by spolehlivě potvrdily, že nošení kontaktních čoček s UV filtrem snižuje riziko vzniku katarakty a dalších očních chorob. Pro více informací zkontaktujte svého očního specialistu.

## • Rozvrh nošení

Rozvrh nošení a výměny by měl připravit váš oční specialista na základě vaší anamnézy a prohlídky očí. Věříme, že častější výměna našich produktů je lepší pro zdraví vašich očí a funkčnost čoček.

### **Denní nošení – s častou výměnou**

Kontaktní čočky ACUVUE® předepsané pro denní nošení s častou výměnou (méně než 24 hodin v bdělém stavu) by měly být vyhozeny a nahrazeny novými, a to každé dva týdny.

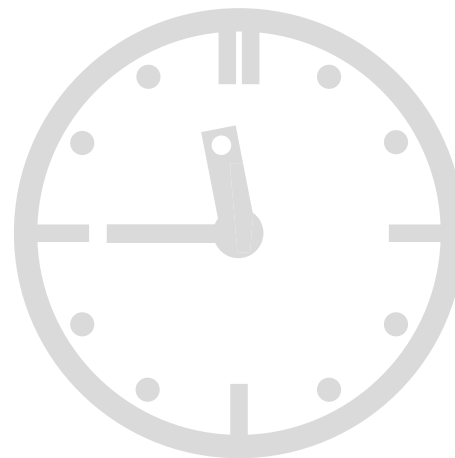
Všechny kontaktní čočky ACUVUE® předepsané pro denní nošení s častou výměnou je třeba po každém vyjmutí z oka vyčistit, opláchnout a dezinfikovat, a to pouze pomocí chemického systému dezinfekce.

### **Prodloužené nošení**

Kontaktní čočky ACUVUE® předepsané pro prodloužené nošení (více než 24 hodin, a to i během spánku) mohou být podle tabulky 1 nepřetržitě nošeny po dobu až 7 dní/6 nocí a měly by být po vyjmutí vyhozeny. **Pokud jsou používány tímto způsobem, není třeba je žádným způsobem čistit ani dezinfikovat.**

**Váš oční specialista určí, zda jsou pro vás vhodné kontaktní čočky pro prodloužené nošení.**

**Po vyjmutí je doporučeno nevkládat další čočku do oka po dobu nočního odpočinku nebo déle.**



## • Co byste měli vědět, než začnete čočky používat

Pro správné používání kontaktních čoček je nezbytně nutné dodržovat pokyny očního specialisty. Nositelé kontaktních čoček by měli dbát na následující poučení:\*

- Problémy související s kontaktními čočkami nebo prostředky k jejich ošetření mohou vést k **závažnému poškození oka**. Měli byste být upozorněni na to, že **řádné používání kontaktních čoček a náležitá péče** o čočky, pouzdra i správné používání prostředků k jejich ošetření **jsou nezbytné** pro jejich bezpečné nošení.
- Problémy, včetně vředů oční rohovky, mohou vzniknout rychle a vést až ke ztrátě zraku.
- Riziko ulcerativní keratitidy je při **prodlouženém nošení kontaktních čoček** (více než 24 hodin, a to i během spánku) větší než při **denním nošení** (méně než 24 hodin v bdělém stavu).
- Jsou-li čočky pro denní nošení ponechávány v oku přes noc (v rozporu se schváleným použitím), je riziko ulcerativní keratitidy vyšší než při jejich používání předepsaným způsobem.
- Riziko ulcerativní keratitidy lze snížit pečlivým dodržováním pokynů péče o kontaktní čočky, včetně čištění pouzdra.
- Studie prokázaly, že u kuřáků používajících kontaktní čočky je riziko ulcerativní keratitidy vyšší než u nekuřáků.

\* New England Journal of Medicine, 21. září, 1989, 321 (12), pp. 773 – 783.

## • Hygienické postupy

### Příprava před nasazením

Prvním a nejdůležitějším předpokladem správné péče o kontaktní čočky je **čistota**.

Vytvořte si správný rutinní hygienický postup pro manipulaci s kontaktními čočkami.


- Před každou manipulací s čočkami si vždy důkladně umyjte ruce jemným mýdlem, opláchněte je a osušte ručníkem, který nepouští vlákna.
- Před manipulací s čočkami nepoužívejte kosmetické přípravky s olejovým základem, mýdla s přísadou krému, pleťová mléka, krémy nebo chladivé gely. Nejvhodnější je nasazovat kontaktní čočky před aplikací make-upu. U kosmetických přípravků na bázi vody je riziko poškození čočky menší než u přípravků na bázi oleje.
- Při použití vlasových sprejů nebo jiných aerosolů ponechte oči zavřené.
- Pro použití čoček při sportovních aktivitách, především při plavání a dalších vodních sportech se poraďte se svým očním specialistou. Použití kontaktních čoček při plavání nebo ve vířivce může **zvýšit riziko oční infekce**.
- Pro správnou manipulaci, nasazování, snímání a používání kontaktních čoček vždy dodržujte pokyny uvedené v této brožuře a doporučení svého očního specialisty.
- Nikdy nenoste čočky delší dobu, než je předepsáno.

## • Rozbalení kontaktních čoček

Krabičku otevřete odtržením chlopně přilepené na její přední částí.

Každá čočka je samostatně zabalena do blistru a je ponořena ve sterilním roztoku.

Po vyjmutí blistru zavřete krabičku přiklopením a zasunutím okraje chlopně.

**Nikdy nepoužívejte čočky z poškozených nebo dříve otevřených blistrů nebo čočky po uplynutí data expirace.** 

Pro otevření blistru postupuje podle těchto jednoduchých kroků:

1. Nejprve z balení čoček oddělte jednu čočku. Dávejte pozor, abyste neporušili blistr u některé z dalších čoček.
2. Zatřepejte blistrem, aby se čočka uvolnila do roztoku.
3. Odrhnete krycí fólii. Občas může čočka ulpět na fólii nebo na obalu. To nemá vliv na její sterilitu, pro použití zůstává naprosto bezpečná.
4. Manipulujte s čočkou opatrně, dotýkejte se jí pouze konečky prstů. Nedotýkejte se kontaktní čočky nehty, mohlo by snadno dojít k jejímu poškození. Je vhodné udržovat nehty krátké a hladké.
5. Opatrně vyjměte čočku jejím posunutím ke kraji vaničky. K vyjmutí čočky nepoužívejte pinzetu ani žádnou pomůcku.

## • Manipulace s čočkami před nasazením

Abyste předešli záměně, při nasazování čoček začínejte vždy čočkou určenou pro pravé oko.

Před nasazením vždy zkontrolujte, zda je čočka čistá a neporušená. Pokud je poškozená, použijte novou.

Položte čočku na špičku ukazováku a dejte ji lehce nad úroveň očí tak, abyste se dívali na čočku z vnější strany.

**Podle tvaru zkontrolujte, zda čočka není obrácena vnitřní stranou ven (naruby).**



Čočka má pravidelně zakulacený tvar



Čočka má spíše miskovitý tvar

Je-li čočka opatřena **indikátorem rub-líc** (viz tab. 1), stačí zkontrolovat, zda vidíte číslice 123 správně. Pokud jsou obráceně, držte čočku naruby a je třeba ji obrátit.



**POZNÁMKA:** Pokud čočku potřebujete před nasazením zvlhčit, použijte pouze sterilní roztok, který je k tomu určen a který vám doporučil váš oční specialista.

**NIKDY NEPOUŽÍVEJTE VODU Z VODOVODU.**

## • Nasazení čočky na oko

1. Pamatujte na to, že při nasazování byste měli vždy začínat pravým okem. Jakmile čočku zkontrolujete a zjistíte, že je obrácena správnou stranou ven, položte ji na špičku ukazováku.
2. Prostředník téže ruky položte těsně pod spodní řasy a odtáhněte spodní víčko.
3. Ukazovákem nebo prostředníkem druhé ruky zvedněte horní víčko. Přiložte čočku na oko.
4. Jemně uvolněte víčka a zamrkejte.
5. Stejným postupem nasadte čočku na levé oko.

**POZNÁMKA:** Existují i jiné postupy nasazování čoček. Pokud Vám uvedená metoda nevyhovuje, poraďte se se svým očním specialistou.



**Foto:** Nasazení kontaktní čočky na oko



## • Centrování čočky

Čočka se při nasazení většinou „usadí“ na oku sama a běžně se nestává, že by se vycentrovaná čočka při nošení samovolně posunula na bělmo oka. Pokud však při nasazování a snímání čoček nepostupujete správně, může se to stát. V takovém případě lze čočku znovu umístit do středu těmito způsoby:

a) zavřete oči a jemným masírováním víčka posuňte čočku na správné místo (viz foto)

nebo

b) nechejte oko otevřené a tlakem prstů na kraje horního nebo dolního víčka jemně posuňte čočku na střed oka.

**POZNÁMKA:** Pokud máte po nasazení čočky rozmazané vidění, příčiny mohou být následující:

- Čočka není na oku centrována, postupujte podle výše uvedených postupů.
- Pokud je čočka centrována, sejměte ji a zkontrolujte následující:
  - a) Na čočce mohou být zbytky kosmetiky nebo olejové usazeniny. V tom případě čočku vyhodte a použijte novou.
  - b) Čočka může být na nesprávném oku.
  - c) Čočka může být naruby, což může také snížit pocit pohodlí.



**Foto:** Centrování kontaktní čočky

## • Vyjmutí čočky

Vždy snímejte jako první čočku ze stejného oka.

Před vyjmutím čoček si ruce důkladně umyjte, opláchněte a osušte. Postupujte podle hygienických pravidel popsanych v hygienických postupech.

### **UPOZORNĚNÍ:**

Než začnete s vyjímáním čoček, vždy se ujistěte, že je čočka na středu oka.

Zjistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Je-li vidění neostře, čočka je buď na bělmu, nebo není na oku vůbec. Polohu čočky zjistíte, když prozkoumáte horní část oka tak, že odtáhněte horní víčko a díváte se dolů do zrcátka. Pak odtáhněte spodní víčko a prohlédněte spodní část oka.

Poté, co jste zjistili polohu čočky, ji můžete vyjmout lehkým stisknutím mezi ukazovákem a palcem nebo jinou metodou, kterou vám doporučí váš oční specialista.

### **Vyjmutí zmáčknutím (viz foto)**

1. Při pohledu nahoru posuňte čočku ukazovákem na bělmo ve spodní části oka.
2. Palcem a ukazovákem čočku jemně stiskněte a vyjměte ji.



**Foto:** Vyjmutí kontaktní čočky

## • Jak postupovat při adhezi (přilepení) čočky

Pro případ, že se čočka „přilepí“ na oko, je vhodné použít zvlhčující roztok, který vám doporučí váš oční specialista. Tímto způsobem můžete také čočky během nošení navlhčit, aby byly pohodlnější.

Nakapejte několik kapek do oka a vyčkejte, dokud se čočka nestane volně pohyblivou. Pokud tento postup problém nevyřeší, je nutné **IHNED** vyhledat očního specialistu.

## • Jak postupovat při oschnutí (dehydrataci) čočky

Pokud je jakákoli kontaktní čočka značky ACUVUE® mimo oko vystavena vzduchu po delší dobu, může její povrch vyschnout a postupně zkrěhnout. Pokud k tomu dojde, čočku vyhodte a použijte novou.

## • Co když kontaktní čočky dojdou

Je důležité, abyste se vždy ujistili, že máte dostatečnou zásobu kontaktních čoček.

Aby nedošlo k situaci, kdy vám čočky dojdou, je nutné pečlivě sledovat, kdy je potřeba čočky doobjednat a vyzvednout si je u vašeho očního specialisty.

V případech, že vám kontaktní čočky z jakéhokoli důvodu dojdou, noste brýle.

I pokud jsou kontaktní čočky ACUVUE® vaší preferovanou variantou korekce zraku, brýle jsou nezbytnou záložní variantou pro všechny, kdo nosí kontaktní čočky.

## • Péče o kontaktní čočky

Pro dlouhodobě bezpečné a pohodlné používání kontaktních čoček je nezbytné dodržovat pokyny vašeho očního specialisty. Pokud vyjmete čočky a předpokládáte, že je ještě budete nasazovat, musíte je správně vyčistit, opláchnout, dezinfikovat a uložit podle instrukcí popsanych v této brožuře.

Nedodržení pokynů pro péči o kontaktní čočky může vést k vážným očním problémům, jak již bylo popsáno v části „**Co byste měli vědět, než začnete čočky používat**“.

Čištění a oplachování jsou nezbytné pro odstranění hlenu, sekretů a usazenin, které se na čočkách usazují v průběhu jejich nošení. Očistěte a opláchněte čočky ihned po vyjmutí, ještě před jejich dezinfekcí.

Choroboplné zárodky mohou být odstraněny pouze čištěním, oplachováním a dezinfekcí.

Váš oční specialista vám doporučí vhodný způsob péče o čočky a poradí vám, jak postupovat. Pokud používáte peroxidové systémy, musíte podle pokynů peroxid také neutralizovat.

- Před manipulací s čočkami si vždy umyjte, opláchněte a osušte ruce.
- Vždy používejte čerstvé roztoky před datem expirace.
- Tepelná dezinfekce může vaše čočky poškodit.

- **NIKDY** neuchovávejte čočky pouze ve fyziologickém roztoku; neochrání totiž čočky před kontaminací a může způsobit zanesení infekce do oka.
- **NIKDY** nepoužívejte roztoky určené pouze pro tvrdé plynopropustné čočky.
- Vzhledem k tomu, že materiál některých čoček obsahuje silikon (jak je uvedeno v tabulce 1), může být smáčivost čoček různá při použití různých prostředků o jejich péči. Vhodný systém péče o čočky ACUVUE® vám doporučí váš oční specialista.
- **NIKDY** nedávejte čočky do úst a nepoužívejte k jejich zvlhčování jiné než doporučené roztoky.
- **NIKDY** neoplachujte čočky vodou z vodovodu, protože ta může obsahovat nečistoty, které mohou kontaminovat nebo poškodit vaše čočky, a může tak dojít k poškození oka nebo infekci.
- Čistěte jako první vždy pravou čočku, abyste předešli záměně.
- Ukládejte čočky do správné komůrky pouzdra; vždy se ujistěte, že je čočka – v době, kdy není nošena – zcela ponořena do roztoku. Pokud jsou čočky nevhodně uloženy, mohou vyschnout a stát se křehkými. V takovém případě je vyhodte.
- **NIKDY** opakovaně nepoužívejte roztok v pouzdra na čočky.
- Pokud chcete ponechat čočky uložené na delší dobu, poradte se se svým očním specialistou.

## • Péče o pouzdra na čočky

**Vzhledem k tomu, že pouzdro na čočky může být zdrojem bakteriální kontaminace, musí být po použití vyprázdněno, vyčištěno, vypláchnuto doporučeným sterilním roztokem a ponecháno k vysušení. Pouzdro musíte také pravidelně vyměňovat – podle doporučení výrobce nebo vašeho očního specialisty.**

**NIKDY NEPOUŽÍVEJTE K VYPLACHOVÁNÍ POUZDRA VODU Z VODOVODU.**

## • Korekce technikou monovision

Pokud vám oční specialista doporučí korekci zraku pomocí techniky monovision, musíte vzít v úvahu následující údaje:

Stejně jako u běžné korekce kontaktními čočkami může docházet k nezbytným kompromisům, které mohou snižovat zrakovou ostrost. V některých případech nositelé pociťují zhoršení vnímání hloubky obrazu. Někteří z nich mají potíže se této změně přizpůsobit.

Příznaky zamlžení nebo kolísání vidění se mohou v rámci adaptace vyskytnout na přechodnou dobu, max. po dobu několika týdnů, pak obvykle zmizí. Čím déle potíže přetrvávají, tím je šance na úspěšnou adaptaci nižší.

V průběhu tohoto adaptačního období je vhodné nosit kontaktní čočky pouze ve známém prostředí a při činnostech bez zvláštních zrakových nároků. Například není

vhodné řídit auto, pokud nedošlo k plnému přivyknutí.

Někteří uživatelé kontaktních čoček s technikou monovision si pro činnosti, kdy je pro ně výborné vidění kritické, berou i brýle.

- U některých uživatelů není při použití techniky monovision dosaženo nikdy pohodlného vidění při zhoršených světelných podmínkách, například při řízení vozidla v noci. Pak vám může být pro případ potřeby ostrého vidění do dálky oběma očima doporučena přídatná korekce.

- Rozhodnutí o používání kontaktních čoček technikou monovision je možné pouze po konzultaci s očním specialistou.

- Dodržujte pečlivě všechny instrukce, které vám pomohou při adaptaci, a konzultujte s očním specialistou všechny problémy, které v průběhu adaptace a po ní nastanou.

## • Řešení problémů s kontaktními čočkami

Alespoň jednou denně proveďte jednoduchý test.

Položte si tyto tři otázky:

1. „Cítím se dobře s čočkami na očích?“
2. „Jak mé oči vypadají?“
3. „Vidím dobře?“



## **VYJMĚTE čočky vždy, když se setkáte s těmito problémy:**

- pocity pálení, řezání a píchání v očích
- pocit cizího tělíska v oku
- nadměrné slzení, neobvyklá sekrece a zčervenání očí
- mlhavé vidění, duha nebo záře kolem předmětů; pocit suchých očí se může vyskytnout při prodlouženém nebo příliš dlouhém nošení
- nižší pocit pohodlí než při prvním nasazení

Pokud potíže po sejmutí čoček odezní, pečlivě čočky zkontrolujte; pokud jsou poškozeny nebo znečištěny, **zahodte je a nasadte nové.**

Pokud problémy přetrvávají, nové čočky sejměte a **vyhledejte svého očního specialistu.**

Výše uvedené příznaky mohou souviset s vážnými komplikacemi (např. infekce, vřed rohovky). Včasná diagnóza a léčba je nezbytná pro zachování zdraví vašich očí.

**Pamatujte: obtíže jsou varovným signálem.  
Pokud máte pochybnosti, čočky vyjměte.**

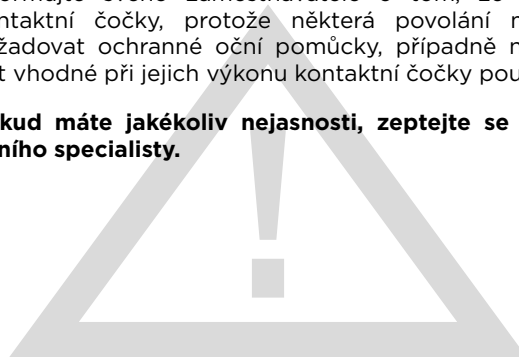


## • Další důležité informace

### UPOZORNĚNÍ

- Před odchodem od vašeho očního specialisty si musíte být jisti, že jste schopni si čočky z očí vyjmout.
- Pokud oko zčervená nebo je podrážděné, ihned čočky vyjměte.
- Informujte svého lékaře, že nosíte kontaktní čočky.
- Před použitím jakýchkoli očních kapek nebo léků se vždy poraďte s očním specialistou.
- Určité léky, jako např. antihistaminika, uvolňující kapky, diuretika, svalová relaxancia, léky na uklidnění a proti nevolnosti, mohou způsobit suchost očí, zvýšenou citlivost na čočky nebo neostře vidění. Pokud se setkáte s nějakým problémem, vyhledejte patřičnou lékařskou pomoc.
- Pokud se vám do očí dostanou chemikálie, **OKAMŽITĚ JE VYPLÁCHNĚTE VODOU A VYHLEDEJTE ODBORNOU LÉKAŘSKOU POMOC. POKUD NEMŮŽETE ZKONTAKTOVAT SVÉHO OČNÍHO SPECIALISTU, OBRAŤTE SE NA ÚRAZOVÉ ODDĚLENÍ V NEJBLIŽŠÍ NEMOCNICI.**
- Perorální antikoncepční prostředky mohou vyvolat změny ve vidění a ve snášenlivosti kontaktních čoček. Zjistíte-li tyto změny, obraťte se na svého očního specialistu.
- V zájmu dlouhodobého bezpečného používání čoček jsou důležité pravidelné prohlídky.

- Nikdy nedovolte nikomu jinému, aby nosil vaše čočky. Jsou vybrány tak, aby „seděly“ na Vaše oči a aby je správně korigovaly. Sdílení stejných čoček s někým jiným výrazně zvyšuje riziko očních infekcí.
- Pro zdravé a pohodlné vidění je důležité nosit kontaktní čočky ACUVUE® podle doporučení očního specialisty. Po uplynutí doporučené doby použití by měly být vyhozeny. Tato brožura slouží k připomenutí těchto doporučení.
- Váš oční specialista musí být informován o vašem zdravotním stavu, aby vám mohl doporučit kontaktní čočky a prostředky k péči podle vašich potřeb.
- Zeptejte se svého očního specialisty na použití kontaktních čoček při plavání a při dalších vodních sportech. Kontakt čoček s vodou při plavání nebo při pobytu v páře může zvyšovat riziko mikrobiální infekce.
- Při nošení čoček se vyhýbejte škodlivým nebo dráždivým výparům a kouři.
- Informujte svého zaměstnavatele o tom, že nosíte kontaktní čočky, protože některá povolání mohou vyžadovat ochranné oční pomůcky, případně nemusí být vhodné při jejich výkonu kontaktní čočky používat.
- **Pokud máte jakékoliv nejasnosti, zeptejte se svého očního specialisty.**



## • Shrnutí

Jako u všech typů kontaktních čoček i zde existují základní pravidla, která je třeba pro ochranu a bezpečnou korekci vašeho zraku dodržovat.

- Vždy dodržujte instrukce pro bezpečné nošení kontaktních čoček, které jste obdrželi. Pravidelné kontroly jsou nezbytné pro udržení špičkové korekce a zdravého vidění.
- Nezbytné je dodržování vysokého hygienického standardu.
- NIKDY nepoužívejte čočky po dobu delší, než jakou určuje doporučený rozvrh nošení.
- Čištění, opláchnutí a dezinfekce musí být nezbytně provedeny po každém vyjmutí čoček, aby mohly být čočky opět nasazeny.
- Nikdy opakovaně nepoužívejte roztok v pouzdru na čočky. Pokaždé, když čočky vyjmete, použijte čerstvý roztok.
- Při problémech, jako je např. zarudnutí nebo podráždění oka nebo v případě rozmazaného vidění, čočky **OKAMŽITĚ** vyjměte a obraťte se na svého očního specialistu.
- Mějte vždy po ruce brýle, abyste nebyli v pokušení mít čočky na očích v době, kdy by měly být vyjmuté. I když při korekci svého zraku dáváte přednost kontaktním čočkám, jsou brýle nezbytným rezervním doplňkem.

Jako uživatel kontaktních čoček ACUVUE® brzy poznáte jejich přednosti oproti brýlím a jiným kontaktním čočkám.

V zájmu maximální účinnosti je nezbytné, abyste chápali důležitost dodržování těchto pokynů.

Kontaktní čočky užívejte v souladu s radami očního specialisty a radami obsaženými v této příručce.

## • Nepříznivé reakce

Všechny nepříznivé reakce v souvislosti s nošením kontaktních čoček ACUVUE® sdělte bez prodlení svému očnímu specialistovi.

## • Informace o aplikovaných čočkách

Kontaktní čočky

ACUVUE® .....

### PRAVÉ OKO

Dioptrie .....

Zakřivení (rádius) .....

(Cylindr) .....

(Osa) .....



### LEVÉ OKO

Dioptrie .....

Zakřivení (rádius) .....

(Cylindr) .....

(Osa) .....



## VYMĚŇUJTE SVÉ KONTAKTNÍ ČOČKY PODLE DOPORUČENÍ SVÉHO OČNÍHO SPECIALISTY.

### Rozvrh nošení

--

S případnými dotazy nebo problémy se obračejte na svého očního specialistu.

### ADRESA A TELEFON VAŠEHO OČNÍHO SPECIALISTY:

--

Pro zachování zdraví vašich očí jsou důležité **pravidelné kontroly**.

### ROZPIS KONTROL:

1. <input type="text"/>	2. <input type="text"/>
3. <input type="text"/>	4. <input type="text"/>
5. <input type="text"/>	6. <input type="text"/>



 **Vyrobeno v:**

Místo výroby je uvedeno na kartonu.

**USA**

Johnson & Johnson Vision Care Inc.  
7500 Centurion Parkway Jacksonville  
Florida 32256, USA

**IRSKO**

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)  
The National Technology Park  
Limerick  
Irsko

**Autorizované zastoupení v EU**

Johnson & Johnson Medical Ltd Pinewood Campus  
Nine Mile Ride Wokingham  
RG40 3EW  
Velká Británie

**[www.acuvue.cz](http://www.acuvue.cz)**

ACUVUE®, SEE WHAT COULD BE®, ACUVUE® 2®, ACUVUE® 2® COLOURS®, ACUVUE® ADVANCE® PLUS™ with HYDRACLEAR®, ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS, ACUVUE® ADVANCE® for ASTIGMATISM, ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM, ACUVUE® BIFOCAL jsou ochranné známky JANSSEN PHARMACEUTICA N. V. © Johnson & Johnson Vision Care, divize Johnson & Johnson, s.r.o., 2012.

**Pokyny pro nositele kontaktních čoček  
- častá výměna**

Datum revize: srpen 2012.

Číslo revize: 1.0